

晋医晋护·岐黄问道

台湾学子中医特色山西研学之旅邀请

山西古称“晋”，是中华文明发祥地之一。山西中医药大学是山西中医药文化传承创新的高地，也是你探索中医奥秘的绝佳平台！伏羲制九针、神农尝百草的传说在这片土地上流传，上党、河东一带遗留下众多珍贵遗迹。你将体验中华文明的薪火相传，见证中医药的传承与发展。

欢迎来自台湾的同学来晋交流！山西中医药大学，期待与你们共研中医，开启智慧与传承的旅程。让我们一起探索中医奥秘，共筑健康未来！

一、活动时间：

2026年7月8日-7月13日，共计6天。

二、报名人数：

16人，报名截止日期：2026年4月30日（名额有限，先报先得）

三、活动日程

第一天

乘机赴山西省会城市太原，接机后专车前往当晚下榻酒店办理入住手续。

【自由活动】山西太原是一座具有2500年悠久历史的龙城太原，这是一座“控带山河，踞天下之肩背”，“襟四塞之要

冲，控五原之都邑”的历史古城。如今的太原，既有老城的烟火气，也有年轻人的新玩法。晚上可以逛逛钟楼街，老街区改造后既有民国风情，又开了不少有意思的小店；想吃地道小吃，食品街从头走到尾，沾片子、灌肠、碗托都能尝个遍；要是想清静些，汾河边吹吹晚风，看看两岸的灯光，也是惬意。

第二天

9:00-9:30 山西中医药大学举行开营仪式

10:00-12:00 研学观摩：山西中医药大学国医堂

14:30-16:00 研学观摩：山西中医药大学实验中心

16:00-18:00 研学观摩：山西中医药大学博物馆

早：酒店内

午：榆次市区用餐

晚：榆次市区用餐

第三天

世界文化遗产【平遥古城】

畅游两百年前的华尔街--明清古街，浏览古城墙，票号，镖局，自行购买平遥三宝（平遥牛肉、推光漆器、长山药粉）；这里可以找到不少晋商遗下的古玩珍藏，还有“中国四大名漆器”之一的平遥推光漆器。在古城内我们可以自由徜徉，不受时间的约束，全身心的放松，近距离感受古城传递给我们的感情，深度体验古城独特风景（不含电瓶车 30 元/人）

大型情境演艺项目---【又见平遥】

下午观看演出《又见平遥》。演出讲述了一个关于血脉传承、生生不息的故事：清朝末期，平遥古城票号东家赵易硕抵尽家产，从沙俄保回了分号王掌柜的一条血脉。同兴公镖局

232 名镖师同去。七年过后，赵东家本人连同 232 名镖师全部死在途，而王家血脉得以延续。

入住平遥古城酒店

早：酒店内

午：平遥古城用餐

晚：平遥古城用餐

第四天

【晋祠】

晋祠，始建于西周初年（公元前 11 世纪），位于太原市西南悬瓮山麓，是为纪念周武王次子、晋国开国诸侯唐叔虞而建的祠堂，距今已有三千多年历史，是中国现存最早的皇家祭祀园林。

晋祠有三绝：一是宋代彩塑代表作——圣母殿内的四十三尊侍女像，神态各异，栩栩如生，被誉为“中国古代雕塑的明珠”；二是常年恒温 17°C 的难老泉，泉水清冽，生生不息；三是周柏，这棵三千余年的古树，至今依然苍劲挺拔，见证了晋祠的千年沧桑。此外，晋祠还保存有被誉为“三大国宝建筑”的圣母殿、鱼沼飞梁、献殿，堪称中国古代建筑艺术的瑰宝

【山西博物院】

这里是首批国家一级博物馆、中央地方共建国家级博物馆培育对象，山西最大的文物征集、收藏、保护、研究和展示中心，也先后获得鲁班奖、全国博物馆十大陈列展览精品、全国

	<p>文化遗产保护先进单位、第一批全国古籍重点保护单位、全国最具创新力博物馆、国家级青年文明号等荣誉。一座博物院，一部华夏史。让您透彻读懂三晋五千年历史！</p>		
	早：酒店内	午：太原市区用餐	晚：太原市区用餐
<p>第五天</p>	<p>【观摩学习】</p> <p>针灸推拿治疗(山西中医药大学第一附属医院)</p> <p>【交流座谈】</p> <p>山西中医药大学与台湾师生分享活动体验。</p> <p>【结营仪式】</p>		
	早：酒店内	午：太原市区用餐	晚：榆次市区用餐
<p>第六天</p> <p>温馨提示</p>	<p>送机，结束研学之旅！</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 山西地势高，患有高血压、心脏病、气管炎、哮喘病的人，初到山西会有头晕、心慌、气喘等反应，请携带一些防护药品。气候干燥，可能会引起鼻腔干痛、口舌干燥、皮肤干裂等症状，携带相关药品及润肤品，多喝水，多吃水果蔬菜。 ● 山西地处黄土高原海拔高，气候干燥，建议多喝水。水土碱性大，入乡随俗，多吃醋。山西一年四季分明，五台山地区5—10月份，日照强度与昼夜温差较大，请游客根据自身情况带足御寒衣服、水壶、墨镜、太阳帽和特级防晒油以备外出护肤用。（最近雨水天气较多，请客人预备雨伞）特别是到沙漠旅游，要带日常用品、药品、水、指南针、地图。 ● 山西饮食特色：汾酒系列、山西陈醋、平遥牛肉、山西十大名枣、核桃、沁州黄小米、檀山黄小米。 		

四、费用

个人需承担往返路费，在晋期间食宿、交通等由山西中医药大学承担。